



I samarbete med Gymnastikförbundet
Öst välkomnar vi er till



Tävlingarna genomförs i Bas Barkarby 7-8
december

Klasser:

Regionstreaan
Regionsfyran
Regionsfemman
Regionsfemman pojk



Tävlingsdatum: 7-8 december 2024

Tävlingshall: Bas Barkarby sporthall, 175 62 Järfälla

Anmälan: På Gymnastikförbundet Östs hemsida, www.gymnastik.se/ost

Besök gärna vår hemsida www.jarfallagymnasterna.se där information om tävlingen kommer att finnas efter sommaren.

Frågor kan skickas till kansli@jarfallagymnasterna.se

PM2

Skickas ut senast 3 veckor innan tävlingen

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av representant från Gymnastikförbundet Öst och från Järfällagymnasterna Sofia Hernborg & Maria Blomqvist samt överdomare i respektive gren.

Tävlingsförsäkring & deltagarlista

Alla gymnaster ska ha tävlingsförsäkring. Med deltagarlistan intygar föreningen att ledarna har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare

Reglementen och bestämmelser

Finns på gymnastikförbundets hemsida samt att länkar ligger på arrangörens hemsida. Det är ledarens ansvar att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av reglementen och bestämmelser.

Klasser & antal deltagare

- RegionsTrean (öppenklass) max 25 gymnaster/lag (max18 gymnaster/varv)
- RegionsFyran (öppenklass) max 25 gymnaster/lag (max18 gymnaster/varv)
- RegionsFemman (öppenklass) max 25 gymnaster/lag (max18 gymnaster/varv)
- RegionsFemman pojke (pojklag) max 25 gymnaster/lag (max18 gymnaster/varv)

Musik

Information kommer i PM 2

Varmt välkomna till Regionsmästerskapen Öst med Gymnastikförbundet Öst och Järfällagymnasterna

